



# GUIDE PRATIQUE



Prendre soin de mes  
poules pondeuses

# SOMMAIRE

- |          |                                   |           |
|----------|-----------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Le contexte</b>                | pages 3-4 |
| <b>2</b> | <b>Logez bien vos poules</b>      | pages 5-6 |
| <b>3</b> | <b>Nourrissez bien vos poules</b> | pages 7-8 |
| <b>4</b> | <b>Soignez bien vos poules</b>    | page 9    |
| <b>5</b> | <b>Idées reçues</b>               | page 10   |
| <b>6</b> | <b>Questions - Réponses</b>       | page 11   |

Ce guide rassemble des informations et des conseils pratiques qui ne sont pas exhaustifs. Nous invitons les personnes adoptant des poules à se documenter par ailleurs.

La responsabilité de la communauté de communes ne peut être engagée quant au bien-être de vos poules.



# 1

## Le contexte



En moyenne, un habitant de Vaison Ventoux produit 330 kg de déchets par an qui finissent dans les bacs d'ordures ménagères. Environ 30% de ces déchets sont composés de déchets de cuisine (épluchures, restes de repas, gaspillage alimentaire, etc.).

Cela représente environ 110 kg/hab/an !



Une poule peut manger jusqu'à 150 kg de nourriture chaque année. Elle est omnivore et peut donc se satisfaire d'une grande partie des déchets de cuisine.

Les poules représentent donc une solution efficace et originale en matière de réduction des déchets, complémentaire au compostage et à la lutte contre le gaspillage alimentaire.

En se régaland de vos restes de repas et de cuisine, elles réduiront rapidement vos déchets ménagers. Elles sont également de redoutables composteuses pour vos déchets de jardin. Vous pourrez même utiliser leurs fientes comme engrais pour vos plantations et profiter de bons œufs frais toute l'année !

Cependant, il faudra bien prendre soin de vos poules.

Ce petit guide a été élaboré spécialement pour vous, afin de vous accompagner dans vos premiers pas aux côtés de vos 2 gallinacées !

# 1

## Le contexte



Vos deux poules sont issues d'un élevage de poules pondeuses de plein air. Élevées dans la Drôme, ces poules sont des poules dites « de réforme » destinées normalement à l'abattoir.



Aussi, en les adoptant, vous leur permettez de profiter d'une retraite paisible au sein de votre foyer.

Leur durée moyenne de vie est d'environ 4-5 ans. Une poule pond entre 150 et 300 œufs par an, avec des périodes de repos, en particulier en hiver où les jours sont plus courts ou bien au plus fort de l'été quand il fait trop chaud.

Mais attention, même si vos chères volailles pondent moins, elles picoreront toujours autant ! Et tant mieux pour la réduction des déchets.

Enfin, sachez qu'au-delà de 4 ans, une poule vous donnera de moins en moins d'œufs.



# 2

## Logez bien vos poules



De nature craintive, il faudra une douzaine de jours à vos poules pour s'habituer à leur tout nouvel environnement. Pour leur santé, vous devrez trouver un emplacement adapté à leurs besoins.

Elles ont besoin de deux types d'espaces :

### 1. UN POULAILLER

Les poules ont nécessairement besoin d'un poulailler qui les protège du vent, de la pluie, du froid, du chaud... D'une superficie comprise entre 1 et 2,5 m<sup>2</sup> pour 2 poules, le poulailler est un espace clos et abrité qui permet à vos poules de se reposer, de pondre et de passer la nuit.

Votre poulailler devra répondre à ces besoins en apportant à vos poules un toit, un perchoir et 2 cases où pondre.

### Comment installer votre poulailler ?

Vous pouvez installer votre poulailler sur n'importe quelle surface plane (sur de l'herbe, de la terre battue, un sol caillouteux ou une dalle de ciment) en veillant à ce qu'il n'y ait pas trop d'humidité et en évitant le plein soleil et le vent. Préférez une zone semi-ombragée, protégée des courants d'air. Vous pouvez décider de surélever le poulailler du sol. Il vous faudra alors prévoir une petite rampe pour que vos poules puissent y accéder.



### Où le placer ?

Un poulailler entretenu et nettoyé régulièrement ne sent pas mauvais mais par courtoisie, évitez de le mettre à proximité de vos voisins !

Inversement, ne le placez pas trop loin de votre maison car vous devrez y aller quotidiennement !

# 2

## Logez bien vos poules



### 2. UN ESPACE EXTÉRIEUR

D'une superficie minimum de 15 m<sup>2</sup> pour 2 poules, cet espace leur permettra de gambader, gratter, picorer, prendre le soleil.

Prévoyez un bac à sable pour la toilette quotidienne car les poules ont besoin de creuser et se rouler dans la terre pour se nettoyer, mais aussi pour se débarrasser des parasites.

Si l'espace est enherbé, il sera rapidement mis à nu par les grattages continus des poules, n'hésitez alors pas à le « réapprovisionner » avec vos déchets de tontes de pelouses, désherbage, petits branchages feuillus... Les poules vont alors gratter ces végétaux et accélérer leur compostage !

#### Comment sécuriser les espaces ?

Pour protéger vos poules d'autres animaux et éviter qu'elles ne s'envolent, l'idéal est de délimiter le parcours par une clôture d'au moins 1,2 m à 2 m de haut. Si vous utilisez un grillage, préférez des mailles fines et semi-enterrées : les poules grattent beaucoup et pourraient passer en dessous du grillage. Si votre jardin est sécurisé, si vous n'avez pas de chien, vous pouvez aussi choisir de laisser vos poules gambader partout sans enclos. Attention toutefois à vos plantations et à votre terrasse, les poules sont curieuses, se promènent et grattent partout ! Elles peuvent aussi vous laisser quelques déjections sur la terrasse.

#### Comment entretenir votre poulailler ?

Le poulailler doit rester sec car l'humidité gêne ou supprime la ponte, favorise l'apparition de maladies ou de parasites ainsi que d'éventuelles odeurs. Pour cela, nous vous conseillons de nettoyer environ tous les 15 jours le perchoir et enlever les accumulations d'excréments. Changez la litière des pondoires dès qu'elle est souillée, et a minima tous les mois.

# 3



## Nourrissez bien vos poules

Les poules sont omnivores, ingèrent de 100 à 150 g d'aliments chaque jour. Vous pouvez les nourrir 1 à 2 fois par jour : le matin et le soir. Il est conseillé de donner la ration du soir à l'intérieur du poulailler.

Vos poules prendront ainsi l'habitude de rentrer le soir pour obtenir leur nourriture et seront donc plus faciles à enfermer. L'idéal est de donner les repas à heure fixe pour éviter de les stresser.

Une bonne alimentation est la base pour avoir de belles poules et de beaux œufs. Grâce à elles, vous vous débarrasserez d'un volume important de déchets de cuisine.

Il faudra aussi leur donner quotidiennement une ration de céréales (maïs concassé, blé, orge, avoine, seigle...) et ponctuellement des coquilles d'huîtres ou d'œufs broyés pour les aider à former la coquille de leurs œufs.

Les poules mangent aussi de l'herbe, y compris les mauvaises herbes. Vous pouvez également leur donner tous les fruits produits en excès par votre jardin.



# 3



## Nourrissez bien vos poules

### DÉCHETS RECOMMANDÉS

- Épluchures de fruits et légumes
- Restes de salades
- Pain mouillé
- Charcuterie
- Croûtes de fromage
- Coquilles d'œufs et d'huîtres broyées
- Restes de plats : légumes cuits, viandes
- Pommes de terre cuites
- Riz, pâtes et autres féculents (ramollis ou cuits)
- Restes de soupe et de sauces



### DÉCHETS À ÉVITER

- Pommes de terre crues et épluchures
- Épluchures d'oignons, de bananes, d'agrumes, de kiwis
- Feuilles de poireaux crues
- Aliments moisissés, périmés ou avariés
- Pas de reste de poulets
- Pas de viande crue
- Choux (à donner avec modération car si les poules en raffolent, vos œufs risquent d'avoir une odeur et un goût fort désagréables !)

Les poules boivent environ ½ litre d'eau par jour et jusqu'à 1 litre en été et ne survivent pas 24h sans eau ! L'eau est un élément indispensable pour la fabrication des œufs qui sont composés de 2/3 d'eau ! Les poules doivent donc avoir de l'eau propre en permanence.

# 4

## Soignez bien vos poules



### Malgré tous vos bons soins, une poule peut tomber malade, même si cela est très rare

Les symptômes suivants doivent vous alerter : posture inhabituelle, baisse de l'activité, œil terne ou gonflé, œuf anormal, arrêt brutal de la ponte, plumage ébouriffé ou sale, problèmes de locomotion, bec ouvert avec difficulté à respirer, impression que la poule est enrhumée (bruit de cafetière)...

Tous ces symptômes peuvent avoir différentes causes : virus, bactéries, champignons, qui entraînent des maladies infectieuses ou parasitaires.

Aucun médicament ne peut guérir les maladies virales. Mais c'est avant tout le rôle du vétérinaire d'établir un bon diagnostic ou de mettre fin à la vie de l'animal pour éviter qu'il ne souffre davantage et qu'il ne contamine son entourage.

Pour prévenir l'arrivée de maladies, nous vous conseillons de surtout bien veiller à la bonne hygiène du poulailler, vermifuger vos poules deux fois par an et traiter votre poulailler contre les parasites en cas de besoin.

### Prévention contre les parasites internes

Pour éviter la prolifération des parasites à même le sol, l'idéal est de disposer la nourriture dans une mangeoire.

### Prévention contre les parasites externes

La terre de diatomée est très efficace contre les parasites externes. Ependez-la sur le parcours emprunté par vos poules.



# 5

## Idées reçues



**Les poules, ça sent mauvais**

**FAUX**

---

Si le poulailler est régulièrement nettoyé, la présence de poules ne provoquera aucune nuisance. En apportant assez de matière sèche (feuilles mortes, tonte de gazon séché ou étalé, broyat de bois), les odeurs des déjections ou des déchets non consommés sont supprimées.

**Les poules attirent les rats**

**FAUX**

---

Ce ne sont pas les poules qui attirent les rats et les souris mais les restes d'aliments. Quand vous nourrissez vos poules, tout doit disparaître dans les 2h, sinon c'est que vous leur donnez trop à manger. Si vous habitez en zone urbaine, les rongeurs sont déjà présents, évitez donc de les inviter à dîner et prenez soin de retirer les restes si les poules n'ont pas tout mangé le soir.

**Il faut un coq pour avoir des œufs**

**FAUX**

---

Les poules pondent quoi qu'il arrive, avec ou sans coq. En revanche, il faut un coq pour féconder les œufs et espérer avoir des poussins.

**Les poules, ça fait du bruit**

**FAUX**

---

La poule caquette lorsqu'elle a trouvé un ver ou qu'elle vient de pondre un œuf. Il peut arriver que les poules « discutent » entre elles au moment des repas ou du coucher. En dehors de cela, la poule est plutôt calme et silencieuse.



# 6



## Questions - Réponses

### > Que faire de ses poules quand on part en vacances ?

Pour une escapade de deux ou trois jours, il existe des réservoirs spécialement adaptés pour l'eau et pour la nourriture. Par contre, au-delà, il faut trouver quelqu'un qui prendra soin de vos pensionnaires en votre absence. L'idéal étant de s'arranger avec un voisin qui viendra les nourrir et ramasser les œufs.

### > Jusqu'à quand les œufs sont-ils consommables ?

Lorsque vous ramassez les œufs, il est conseillé d'écrire au crayon à papier sur la coquille la date du jour de ponte.

Ainsi, vous savez que vous pouvez les conserver, à partir de cette date, entre trois et quatre semaines.

### > Comment savoir si mes œufs sont encore bons, si je ne les ai pas ramassés tous les jours ?

Comme les œufs se conservent aussi à température ambiante (jusqu'à 20°C), vous pouvez donc consommer des œufs que vous auriez oublié de ramasser le jour de la ponte. En cas de doute, plongez l'œuf dans une casserole remplie d'eau froide. S'il coule, cela signifie qu'il est consommable. Si au contraire il remonte à la surface, c'est qu'il n'est plus consommable !

### > Comment dois-je utiliser les fientes des poules au jardin ?

Si vous avez un composteur, rajoutez-y les fientes de poules, cet assaisonnement l'enrichira considérablement. Vous pouvez aussi simplement les répandre dans votre jardin et laisser la nature faire son travail.

**ROULE MA POULE !**

**J'ADOpte 2 COCOTTES**



**Vaison  
Ventoux**

[www.vaison-ventoux.fr](http://www.vaison-ventoux.fr)