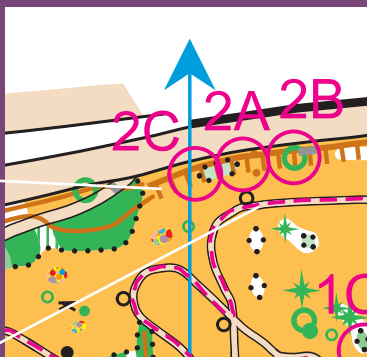


### 3 Illustrations

3 propositions A,B ou C pour le poste 2



Point d'observation



— = point d'observation

○ = emplacement du poste 2

 *A vous de jouer !!!*

**Vous avez aimé ?**

Alors venez découvrir les autres parcours réalisés par CAP Orientation sur l'Espace nature Théos et à travers la France sur :

[www.cap-orientation.com](http://www.cap-orientation.com)

# PRÉSENTATION

La zone Espace nature Théos est un ancien lotissement situé sur la commune de Vaison-la-Romaine, réhabilité en espace naturel à la suite des événements dramatiques de la crue de l'Ouvèze en 1992. Ce lieu chargé de souvenirs devient un espace vert destiné à la détente et aux loisirs.

La Communauté de communes Vaison Ventoux et la ville de Vaison-la-Romaine, ont aménagé sur ce site, un parcours d'orientation permanent accessible à tous les publics.

Sous forme ludique, sportive et pédagogique, les parcours d'orientation proposés permettent la pratique de l'activité par tous les publics (scolaires, familles, personnes à mobilité réduite).

**Les parcours sont disponibles à :**

Office de Tourisme Intercommunal du Pays Vaison Ventoux  
Place du Chanoine Sautel  
BP 53 84110 Vaison-la-Romaine  
Tél : 04 90 36 02 11

**Et téléchargeables sur les sites internet :**

- [www.vaison-ventoux-tourisme.com](http://www.vaison-ventoux-tourisme.com)
- [www.vaison-ventoux.fr](http://www.vaison-ventoux.fr)

**Pour toute demande d'informations :**

Club jeunes intercommunal  
3 avenue Jules Mazen  
84110 Vaison-la-Romaine  
Tél : 04 90 28 76 66

Mail : [clubjeunes@vaison-ventoux.fr](mailto:clubjeunes@vaison-ventoux.fr)

# ESPACE NATURE THÉOS



club jeunes

Précision

vaison la romaine



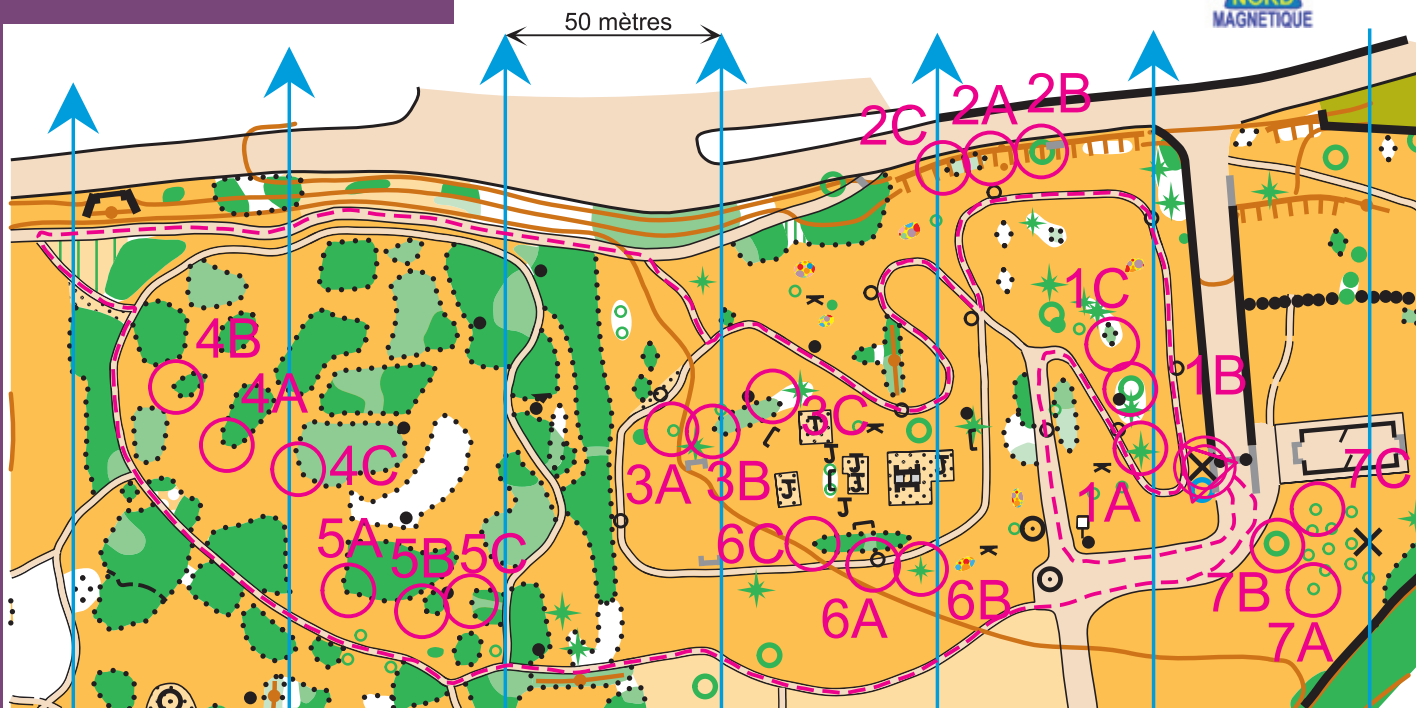
**CAP**  
ORIENTATION  
[www.cap-orientation.com](http://www.cap-orientation.com)

**Parcours d'orientation**



Parcours : mobilité réduite

Distance : 950 m



LEGENDE	
Route - Allées piétonnes	
Sentier	
Clôture franchissable - infranchissable	
Mur ou paroi : franchissable - infranchissable	
Bâtiments : franchissable - infranchissable	
Rochers : Grand / Petit - Zone rocheuse	
Panneau - Banc - Agrès parcours sportif	
Jeu pour enfants - Table - But de foot	
Barrière - Monument, mémorial	
Courbes de niveau : Normale - Intermédiaire	
Abrupt de terre : Petit - Grand	
Petite dépression - Fossé - Butte allongée	
Butte - Talus - Colline : petite - Grande	
Ruisseaux - Rivière - Fontaine	
Arbres feuillus distincts : Petit - Grand	
Arbres résineux distincts : Petit - Grand	
Buissons : Petit - Grand	
Limite précise de végétation	
Terrain stabilisé - Terrain sablonneux	
Zone interdite - Massif de fleurs	
Pelouse - Pelouse arbres dispersés	
Friche, déboisée - Friche, arbres dispersés	
Forêt : Course facile - course ralentie	
Forêt, course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation : course ralentie - course difficile	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
Visibilité réduite	
Bonne visibilité	

Echelle 1/1750

1 cm sur la carte représente  
17,5 m sur le terrain

Equidistance 2 m

la différence d'altitude entre deux  
courbes de niveau est de 2 m

Carte de Course d'Orienteur	
Relevés terrain: Franck DECHAVANNE	
Base : Orthophoto + GPS professionnel	
DAO:	
OCAD licence n°1000	
Franck DECHAVANNE	
Superficie : 9,1 hectares	
Réalisation: juillet 2012	
Sarl Conception et Aménagement de	
Parcours d'ORIENTATION	
3bis rue Jean Monnet - 51500 SILLERY	
GSM: 06 16 22 19 81	
Tel / Fax: 03 26 08 54 71	
Carte CAP Orientation n° 283	

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

## 3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

**1** Qu'est-ce que l'orientation de précision ?



C'est une discipline de Course d'Orienteur basée sur la lecture et l'analyse du terrain à l'aide d'une carte. Les utilisateurs, à distance, doivent identifier sur le terrain (borne de poinçonnage ci-contre) les points indiqués sur la carte tout en restant sur des itinéraires carrossables et utilisables en fauteuil roulant (électrique ou non).

**2** Comment ça marche ?

Vous suivez l'itinéraire indiqué par des traits pointillés sur la carte ci-contre.

Vous vous arrêtez dans la zone des trois postes proposés (point d'observation). Parmi les trois propositions (A, B ou C), vous choisissez le poste (représenté par le centre du cercle) qui correspond à l'emplacement de la borne sur le terrain.

Notez votre réponse dans la case correspondante (ex : 1A, 1B ou 1C) du carton de contrôle ci-contre.

L'identification des bons postes nécessite une habileté et une adresse d'esprit mais ne sanctionne pas une habileté ou dextérité motrice particulière. Le parcours ne se fait donc pas sur une rapidité d'exécution comme cela peut être pour les autres disciplines de la Course d'Orienteur, mais par l'acquisition de réponses correctes.